

Allergien von Erkältungen unterscheiden

Beschwerdeart und Lokalität	Mögliche Symptome		
	Pollenflugallergie	Milbenallergie	Erkältung
Auftreten und Dauer der Beschwerden	mehrere Wochen im Jahr (je nach Pollenflug), Beschwerden immer in denselben Monaten	Beschwerden oft ganzjährig, Verstärkung mit Beginn der Heizperiode	acht bis zehn Tage, meist in den Wintermonaten, oft sind andere Personen in der Umgebung ebenfalls erkrankt
Beschwerden im Tagesverlauf	Zunahme der Beschwerden nach Aufenthalt im Freien, bei schönem und windigem Wetter	Beschwerden morgens beim Aufwachen am schlimmsten, eventuell morgendliche Niesanfälle	Zunahme der Beschwerden oft gegen Abend, unabhängig vom Aufenthalt im Freien
Schnupfen	klarer, wässriger Schnupfen, Nasejucken, Niesanfälle, verstopfte Nase	oft wenig Sekret, Nase meist stark verstopft, Niesanfälle möglich	anfangs meist klarer Schnupfen, der nach wenigen Tagen milchig oder gelblich wird, an den ersten beiden Tagen häufiges Niesen
Augen	Augenjucken und Tränen, gerötete Augen	möglich, aber nicht regelmäßig vorhanden; insbesondere morgens gerötete Augen	eventuell am ersten (bis zweiten) Tag der Erkältung leicht gerötete Augen
Hals- und Rachenraum	Jucken und Kratzen im Hals möglich	selten	Kratzen im Hals, leichte Schluckbeschwerden
Lymphknotenschwellung	nein	nein	oft Lymphknoten am Hals (unterhalb der
Atembeschwerden	anfallartige Atemnot mit pfeifenden, fiependen Atemgeräuschen im Freien möglich	nächtliche Atemnot mit pfeifenden, fiependen Atemgeräuschen möglich	in der Regel keine, sofern kein Infektasthma besteht
Husten	eventuell im Freien anfallartig trockener Husten	eventuell nachts trockener Husten, tagsüber oft besser	anfangs oft ein bis zwei Tage trockener schmerzhafter Husten, dann Husten mit
Körpertemperatur	meist kein Fieber, jedoch in fünf Prozent der Fälle erhöhte Temperatur	nein	häufig an den ersten ein bis zwei Tagen erhöhte Temperatur oder leichtes Fieber
Müdigkeit/Abgeschlagenheit	häufig ausgeprägte Müdigkeit	häufig anhaltende Müdigkeit durch gestörten	eher Abgeschlagenheit und Krankheitsgefühl
Kopf- und Muskelschmerzen	Kopfschmerzen möglich, keine Muskelschmerzen	weder Kopf- noch Muskelschmerzen	anfangs Kopf- und Muskelschmerzen möglich
Hautreaktionen	juckende Haut, Kratzneigung, Effloreszenzen	häufig morgens juckende Hautpartien	keine Symptome